

LUNDI 1

Salade de lentilles
Bœuf à la hongroise*
Carottes vichy
Camembert
Fruit de saison

MARDI 2

Avocat
Brochette de dinde sauce
Semoule à la romaine
Yaourt aromatisé

MERCREDI 3

Salade maïs/tomate/mozza
Omelette
Courgettes sautées
Compote et biscuit

JEUDI 4

Potage de légumes/emmental
Saucisse grillée
Pâtes au beurre
Fruit de saison

VENDREDI 5

Carottes râpées
Filet de lieu
Gratin de chou fleur
Brownie

LUNDI 8

Jambon blanc beurre
Raviolis sauce tomate basilic*
Cantal
Fruit de saison

MARDI 9

Salade de chèvre chaud
Poulet rôti
Petits pois/carottes
Compote et biscuit

MERCREDI 10

Macédoine
Paupiette de veau
Blé au beurre
Gouda
Fruit de saison

JEUDI 11

Croque monsieur
Rôti de porc
Haricots verts au jus
Fruit de saison

VENDREDI 12

Salade mimosa
Poisson pané
Riz Charlestone
Liegeois chocolat

LUNDI 15

Pizza
Menu fromage
Trio de légumes au jus
Fruit de saison

MARDI 16

Céleri rémoulade
Bœuf aux oignons*
Pommes de terre vapeur
Yaourt nature

MERCREDI 17

Salade de pâtes
Poulet rôti
Brocolis en gratin
Fruit de saison

JEUDI 18

Salade coleslaw
Boulettes d'agneau
Riz nature
Mimolette
Fruit de saison

VENDREDI 19

Salade de chèvre chaud
Filet de lieu
Purée de potiron
Tarte au citron

LUNDI 22

Betteraves
Escalope de poulet
Frites
Tomme de Savoie
Fruit de saison

MARDI 23

Salade au jambon
Omelette
Gratin courgette/pomme de terre
Mousse au chocolat

MERCREDI 24

Pamplemousse rose au sucre
Raviolis
Yaourt

JEUDI 25

Pâté de campagne/cornichons
Poisson meunière
Haricots beurre
Fruit de saison

Menu du CARNAVAL
réalisé par le CLAE de
Danton Gazelle

VENDREDI 26

Salade Arlequin
Steak haché*
Pâtes tricolores

Beignet de Carnaval

LUNDI 29

Quiche aux poireaux
Cordon bleu
Petits pois
Fruit de saison

MARDI 30

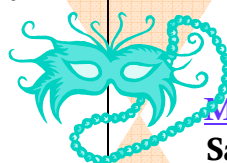
Salade verte
Jambon braisé sauce bbq
Blé
Fromage
Compote

MERCREDI 31

Salade tomate/mozzarella
Confit de canard
Haricots verts
Pâtisserie

Menus

A R S



* Viande d'origine française

Menus validés par Caroline BECK, diététicienne/Qualificatrice

Sous réserve de modifications pour des raisons techniques