

# SEPTEMBRE

SIVURS




## MENUS

### LUNDI 6/09

Crêpe au fromage  
Cordon bleu  
Petits pois grand-mère  
Fruit de saison


### MARDI 7/09

Radis beurre  
Steak haché\*  
Gratin dauphinois  
Yaourt vanille 

### MERCREDI 8/09

Taboulé  
Paupiette de veau  
Epinards  
Babybel  
Fruit de saison

### JEUDI 9/09

Salade verte et duo de fromages  
Chipolatas  
Lentilles grand-mère  
Compote 

### VENDREDI 10/09

Carottes râpées  
Filet de colin meunière  
Courgettes provençales  
Flan pâtissier

### LUNDI 13/09

Salade haricots verts/thon/olive  
Sauté de porc aux pruneaux  
Pâtes au beurre  
Gouda  
Compote

### MARDI 14/09

Friand au fromage  
Emincé de dinde au curry  
Purée de carottes  
Fruit de saison

### MERCREDI 15/09

Avocat  
Poulet rôti  
Pommes smile  
Dessert lacté

### JEUDI 16/09

Tomates/basilic  
Gigot d'agneau sauce à l'ail  
Poêlée de légumes  
Brownie

### VENDREDI 17/09

Mortadelle pistachée  
Risotto de fruits de mer  
Camembert  
Fruit de saison

### LUNDI 20/09

Tarte aux légumes  
Blanquette de veau  
Jeunes carottes  
Saint Paulin  
Fruit de saison

### MARDI 21/09

Concombre à la crème  
Filet de poulet sauce champignons  
Frites  
Petits suisses


### MERCREDI 22/09

Salade de pâtes  
Steak haché\*  
Haricots verts au jus  
Fromage  
Fruit de saison

### JEUDI 23/09

Pamplemousse/sucre  
Filet de poisson à l'estragon  
Blé safrané  
Glace

### VENDREDI 24/09

Salade piémontaise  
Moussaka  
Tome noire  
Fruit de saison 

### LUNDI 27/09

Salade de lentilles  
Omelette  
Ratatouille  
Mimolette  
Fruit


### MARDI 28/09

Carottes/raisin au cumin  
Gardiane de bœuf\*  
Pommes vapeur  
Yaourt sucré

### MERCREDI 29/09

Salade tricolore  
(salade verte-mais-olive)  
Raviolis  
Crème dessert vanille

### JEUDI 30/09

Betteraves persillées  
Paella au poulet  
Brie   
Fruit de saison

### VENDREDI 1/10

Tomates/mozzarella/basilic  
Poisson pané  
Trio de légumes béchamel  
Gâteau basque

\* Viande d'origine française

Menus réalisés par Caroline Beck, Diététicienne/Qualificatrice - Sous réserve de modifications pour des raisons techniques