

MENUS sans viande et sans porc

Du mois de : septembre 2019

<p><u>Lundi 2</u> Salade Piémontaise Omelette Ratatouille BIO Cantal jeune Fruit de saison</p>	<p><u>Lundi 9</u> Pizza 4 légumes BIO Poisson pané Lentilles BIO Fromage Fruit de saison</p>	<p><u>Lundi 16</u> Samoussa de légumes Filet de poisson meunière Chou-fleur BIO persillé Edam BIO Fruit de saison</p>	<p><u>Lundi 23</u> Macédoine à la russe Omelette nature Piperade Fruit de saison BIO</p>
<p><u>Mardi 3</u> Tomates en vinaigrette au basilic Filet de poisson au riz soufflé Pâtes Torti BIO au beurre Petits suisses BIO aux fruits</p>	<p><u>Mardi 10</u> Laitue et croutons aillés Tarte aux poireaux Pommes noisettes Gouda BIO Pomme au four</p>	<p><u>Mardi 17</u> Mâche en vinaigrette Boulettes de soja sauce tomate Tortis couleurs Yaourt aux fruits mixés</p>	<p><u>Mardi 24</u> Laitue et Fourme d'Ambert Palet du fromager Trio de légumes BIO persillés Gaufre chantilly</p>
<p><u>Mercredi 4</u> Œuf BIO mayonnaise Filet de colin à l'orientale Semoule au curry Fromage Fruit de saison</p>	<p><u>Mercredi 11</u> Radis et beurre Galette de quinoa à la provençale Carottes Vichy Yaourt sucré BIO</p>	<p><u>Mercredi 18</u> Salade exotique Tortilla aux pommes de terre Haricots verts BIO Fromage blanc aux fruits</p>	<p><u>Mercredi 25</u> Salade Coleslaw Nuggets de blé Duo de carottes vichy Fruit</p>
<p><u>Jeudi 5</u> Filet de maquereau à la tomate Nuggets de blé et purée Tome noire Fruit de saison</p>	<p><u>Jeudi 12</u> Tomates mozzarella basilic Saumon Purée de pommes de terre Petit pot/Barre glacée</p>	<p><u>Jeudi 19</u> Salade de pâtes Brandade de poisson Fruit de saison Biscuit</p>	<p><u>Jeudi 26</u> Melon Cubes de poisson aux pêches Semoule Yaourt vanille BIO</p>
<p><u>Vendredi 6</u> Concombre et mimolette en vinaigrette Cubes de poisson aux olives Carottes BIO Donut au sucre</p>	<p><u>Vendredi 13</u> Chou blanc et croutons Filet de poisson frais Riz aux champignons Crème dessert BIO</p>	<p><u>Vendredi 20</u> Duo de carottes râpées Lentilles corail au lait de coco et curry Riz Fondant au chocolat</p>	<p><u>Vendredi 27</u> Tomates et œuf BIO Filet de poisson frais Epinards et pommes de terre Crème anglaise Madeleine BIO</p>