

DECEMBRE

# Le calendrier de l'Avent du SICOVAL

**Mercredi**

Laitue et fromage  
Filet de poisson  
Gratin dauphinois  
Fruit au sirop

19

**Vendredi**

Œuf dur et mayonnaise  
Spaghettis bolognaise (viande hachée **BIO**)  
Emmental râpé IGP  
Fruit de saison

21

**Vendredi**

Salade de lentilles  
Bœuf\* bourguignon  
Purée de carottes  
Brie de Meaux AOC  
Fruit de saison

12

**Mercredi**

Pamplemousse  
Omelette  
Piperade  
Dessert lacté  
Biscuit

**Jeudi**

Potage de légumes et emmental en dés  
Rôti de dinde au jus  
Petits pois **BIO** aux lardons  
Eclair au chocolat

6

**Vendredi**

Chou blanc et mimolette vinaigrette à la moutarde ancienne  
Sauté de veau\* aux pruneaux  
Blé  
Mousse au chocolat

14

**Jeudi 20**

Mousse de canard

\*\*

Crêpinette au foie gras  
Pommes grenailles

\*\*

Gourmand framboise/cassis

\*

Clémentine

\*

Surprise

REPAS DE NOEL

**Mardi**

Tarte au thon  
Haut de cuisse de poulet rôti / émincé (maternelle)  
Beignets de chou-fleur  
Roitelet  
Fruit de saison

11

**Lundi**

Pommes de terre pêcheur  
Nuggets de poulet/ketchup  
Haricots verts persillés  
Gouda **BIO**  
Fruit de saison

17

**Jeudi 23**

Potage au potiron  
Poisson pané  
Epinards à la crème  
Yaourt sucré **BIO**

**Lundi**

Laitue et cantal en vinaigrette à l'échalote  
Couscous Boulettes (boulettes **BIO**)  
Semoule aux raisins  
Compote

10

**Mardi**

Mâche en vinaigrette  
Paupiette de veau  
Pommes noisette  
Saint paulin  
Fruit de saison

4

**Mercredi**

Carottes râpées en vinaigrette à l'échalote  
Bouchée à la reine au poulet et champignons  
Riz  
Kiri  
Abricots secs

5

**Mardi 18**

Carottes râpées à l'orange  
Quenelle de brochet à la tomate  
Riz  
Crème dessert vanille

**Lundi**

Betteraves en vinaigrette aillée  
Filet de poisson frais au citron  
Purée de potiron  
Yaourt vanille **BIO**

3

Menus scolaires 2018

\* viande bovine d'origine française – Plats élaborés sur la cuisine centrale à base de produits bruts  
Menus réalisés par Caroline Beck, Diététicienne/Qualificatrice - Conformément à la réglementation - les produits en italiques sont de saison Sous réserve de modifications pour des raisons techniques - Menu imprimable et liste des allergènes consultables sur [www.sivurs.com](http://www.sivurs.com)

**Sicoval**  
Le Sud-Est  
Toulousain