

MENU FEVRIER

S
C
O
L
A
I
R
E

Lundi 4

Tarte épinards
Omelette
Légumes d'hiver en gratin 🍳
Camembert
Fruit de saison

Menu chandeleur

Mardi 5

Salade coleslaw
Galette au sarrasin jambon/fromage
Mâche en vinaigrette
Crêpe au chocolat

Mercredi 6

Poireaux et surimi à la grecque
Paupiette de veau sauce champignons 🍳
Semoule 🍳
Cantal doux
Fruit de saison

jeudi 7

Salade de lentilles
Filet de poisson pané
Haricots verts à la hongroise 🍳
Edam **BIO** 🌿
Fruit de saison

Repas asiatique

Vendredi 8

Samossa de légumes
Sauté de poulet à l'ananas 🍳
Riz nature 🍳
Litchis au sirop



Happy
Chinese
Year !

Lundi 11

Betteraves en vinaigrette
Emincé de dinde aux petits légumes et curry 🍳
Boulgour aux raisins secs 🍳
Brie de Meaux
Fruit de saison

Mardi 12

Œuf dur et mayonnaise
Jambon blanc
Petits pois aux oignons 🍳
Yaourt aux fruitx mixés

Mercredi 13

Chou rouge râpé en vinaigrette 🍳
Saucisse grillée 🍳
Purée de carotte
Fromage blanc sucré
Biscuit

Saint valentin

jeudi 14

Cœur de laitue et mimolette en vinaigrette
Spaghettis de La Belle et du Clochard 🍳
Gâteau cœur coulant au chocolat

Vendredi 15

Salade de pommes de terre/cervelas à la
moutarde à l'ancienne
Filet de poisson meunière
Epinards à la crème
Tome noire
Fruit de saison **BIO** 🌿

Lundi 18

Pizza reine
Bœuf* bourguignon 🍳
Carottes **BIO** 🌿 vichy 🍳
Saint Paulin
Fruit de saison

Mardi 19

Cèleri rémoulade
Haut de cuisse de poulet rôti 🍳
Pilon de poulet (maternelle) 🍳
Lentilles **BIO** 🌿 aux oignons 🍳
Yaourt sucré **BIO** 🌿

Mercredi 20

Mesclun et fourme d'Ambert en vinaigre
Nuggets de poulet
Chou de Bruxelles aux lardons 🍳
Semoule au lait

jeudi 21

Potage au potiron et croutons
Rôti de veau** aux pruneaux
Gratin dauphinois
Petits suisses aux fruits

Vendredi 22

Carottes râpées en vinaigrette à l'échalote 🍳
Filet de poisson frais au beurre persillé 🍳
Blé 🍳
Crème dessert chocolat

Si@val
Le Sud-Est
Toulousain

* viande bovine d'origine française - ** viande origine UE - Menus réalisés par Caroline Beck, Diététicienne/Qualificatrice - Conformément à la réglementation - les produits en italiques sont de saison
Sous réserve de modifications pour des raisons techniques - Menu imprimable et liste des allergènes consultables sur www.sivurs.com